

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO/SÉRIE: 6º ano/EF2

PROF.^a: DULCE SOARES DE OLIVEIRA

HABILIDADES

- Reconhecer a importância da alimentação na promoção da saúde.
- Reconhecer informações sobre as histórias das modalidades desportivas em diferentes mídias.
- Identificar os elementos técnicos de cada modalidade desportiva.
- Executar os elementos técnicos de base de cada modalidade desportiva.
- Aplicar os elementos técnicos de cada modalidade desportiva em situação de jogo.
- Reconhecer a tática de jogo de cada modalidade desportiva em situação de jogo.
- Aplicar a tática de cada modalidade desportiva em situações de jogo.
- Identificar as regras de cada modalidade desportiva.
- Aplicar as regras das modalidades desportivas de acordo com a necessidade, material e espaço.
- Aplicar as regras em situações de jogos de cada modalidades desportiva.
- Praticar atividades físicas e/ou esportivas em situações de inclusão.
- Executar atividades físicas com diferentes ritmos.
- Expressar sentimentos e ideias utilizando as múltiplas linguagens do corpo como a dança e o ritmo.
- Criar movimentos a partir de suas possibilidades e limites nas trocas de experiências corporais.
- Inferir processos de criação e de improvisação.
- Compor coreografias a partir de temas, materiais ou músicas.
- Participar, de modo ativo, de danças em eventos escolares como forma de expressão de sentimentos e ideias.
- Compreender a dança como meio de desenvolvimento de valores e atitudes (afetividade, confiança, criatividade, sensibilidade, respeito e inclusão).

CONTEÚDOS

- Jogos recreativos dirigidos.
- Futsal: elementos técnicos – condução de bola, passes, recebimentos e chutes ao gol.
- Futsal: tática defensiva (defesa individual) e aplicação de regras (jogo propriamente dito).
- Futsal: jogo de inclusão.
- Basquetebol: tática defensiva (defesa individual) e aplicação de regras (jogo propriamente dito).
- Qualidade de vida: alimentação x promoção da saúde.
- Dança Educação: lançamento, composição da coreografia e ensaios.

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO – O rendimento escolar do aluno será avaliado por meio da observação do professor nas atividades propostas no trimestre.

AV1 = 0,0 a 10,00 = Futsal: elementos técnicos.

AV2 = 0,0 a 8,00 = Basquetebol: tática defensiva individual.

AV2 = 0,0 a 2,00 = Prova de Área.

AV3 = 0,0 a 10,00 = Nota composta pela média entre a avaliação formativa (composta pela participação nas aulas, comprometimento com atividades proposta e aspectos disciplinares - 10,00) e atividades complementares (10,00 cada).

Atividade Complementar 1: Futsal – História e Quadra.
Atividade Complementar 2: Dança Educação – Pesquisa.

| |
|--|
| OBSERVAÇÃO: Tabela de Conversão |
| O = 9,0 a 10,0 |
| MB = 8,0 a 8,9 |
| B = 7,0 a 7,9 |
| S = 6,0 a 6,9 |
| I = abaixo de 5,9, inclusive |

SAIBA MAIS

www.cbb.com.br

www.cbfs.com.br

OBS.: PLANO DE ENSINO SUJEITO A ALTERAÇÕES