

**DEPTO: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ANO/SÉRIE: 3ª série EM**

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFº Marcos Cruz**

**HABILIDADES:**

- Aplicar as regras em situações de jogos de cada modalidade desportiva.
- Analisar diferentes informações sobre a relação entre esporte, mídia, indústria esportiva e consumo.
- Reconhecer a tática de jogo de cada modalidade desportiva em situação de jogo.
- Identificar as regras de cada modalidade desportiva.
- Reconhecer nas atividades recreativas o favorecimento da inserção social.
- Analisar a influência da mídia nas formas de dançar.
- Contextualizar a pluralidade das manifestações culturais, a partir de um conhecimento prévio.
- Identificar diferentes manifestações culturais.
- Analisar diferentes manifestações culturais.
- Entender as relações sociais entre homens e mulheres na dança.
- Contextualizar de diferentes formas o desenvolvimento das capacidades físicas de base.
- Exercitar as qualidades físicas (andar, correr, saltar, arremessar, transportar).
- Exercitar as capacidades físicas (equilíbrio, flexibilidade, força geral, resistência, coordenação, agilidade, velocidade).

**CONTEÚDOS:**

-Handebol – Avaliação diagnóstica; Prática coletiva e situação de jogo 3x3; “Sistema defensivo individual, 4x2”; Ataque com três armadores, 2 pontas, 1 pivô; “Trança/oito”;

-Dança-Educação – Coleta de dados; construção coreográfica; ensaios; apresentação;

-Circuit-Training.

**INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO:** O rendimento escolar do aluno será avaliado por meio da observação do professor nas atividades propostas no trimestre.

AV1 = 10,00 – Esportes (Handebol) – Táticas e técnicas ofensivas/defensivas; Condição física;

AV2 =10,00 – Nota composta pela soma da Prova de Área (2,00) e trabalho “Organização de evento esportivo” (8,00);

AV3 = 10,00 – Nota composta pela média entre a avaliação formativa (participação nas aulas, comprometimento com atividades propostas e aspectos disciplinares - 10,00) e atividades complementares (10,00/cada).

Atividade complementar: Dança-Educação – registros de participação dos componentes com fotos.

<b>OBSERVAÇÃO:</b> Tabela de Conversão
O = 9,0 a 10,0
MB = 8,0 a 8,9
B = 7,0 a 7,9
S = 6,0 a 6,9
I = abaixo de 5,9, inclusive

**SAIBA MAIS:**

<http://www.brasilhandebol.com.br>

<http://portal.esporte.gov.br/cen/detalhesEntidades.do?idEntidade=59>

**TRABALHOS DO TRIMESTRE:**

Dança-Educação: produções coreográficas, ensaios, apresentação;  
“Organização de evento esportivo”.

**OBS.: PLANO DO TRIMESTRE SUJEITO A ALTERAÇÕES.**