

DEPTO: EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO/SÉRIE: 2ª série EM
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
PROFº Marcos Cruz

HABILIDADES:

- Reconhecer a tática de jogo de cada modalidade desportiva em situação de jogo.
- Aplicar as regras das modalidades desportivas de acordo com a necessidade, material e espaço.
- Identificar as regras de cada modalidade desportiva.
- Posicionar-se frente a situações de exclusão das pessoas em atividades físicas e/ou esportivas.
- Reconhecer nas atividades recreativas o favorecimento da inserção social.
- Contextualizar a pluralidade das manifestações culturais, a partir de um conhecimento prévio.
- Identificar diferentes manifestações culturais.
- Analisar diferentes manifestações culturais.
- Entender as relações sociais entre homens e mulheres na dança.

CONTEÚDOS:

- Handebol – Avaliação diagnóstica; Prática coletiva e situações de jogo 2x2 e 3x3; “Sistema defensivo 3x3, 5x1”;
- Dança-Educação – Coleta de dados; construção coreográfica; ensaios; apresentação.

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO: O rendimento escolar do aluno será avaliado por meio da observação do professor nas atividades propostas no trimestre.

AV1 = 10,00 – Esportes (Handebol) – Táticas e técnicas ofensivas/defensivas; Condição física;
AV2 = 10,00 – Nota composta pela soma da Prova de Área (2,00) e trabalho “Organização de jogos esportivos” (8,00);
AV3 = 10,00 – Nota composta pela média entre a avaliação formativa (participação nas aulas, comprometimento com atividades propostas e aspectos disciplinares - 10,00) e atividades complementares (10,00/cada).

Atividade complementar: Dança-Educação – registros de participação dos componentes com fotos.

OBSERVAÇÃO: Tabela de Conversão
O = 9,0 a 10,0
MB = 8,0 a 8,9
B = 7,0 a 7,9
S = 6,0 a 6,9
I = abaixo de 5,9, inclusive

SAIBA MAIS:

<http://www.brasilhandebol.com.br>

<http://portal.esporte.gov.br/cen/detalhesEntidades.do?idEntidade=59>

TRABALHOS DO TRIMESTRE:

Dança-Educação: produções coreográficas, ensaios, apresentação.

“Organização de jogos esportivos”.

OBS.: PLANO DO TRIMESTRE SUJEITO A ALTERAÇÕES.