

ANO/SÉRIE: 8º ano/EF2

PROF.ª: DENIS FERNANDO DA SILVA

HABILIDADES

- Realizar deslocamentos, giros, lançamentos e manipulação de objetos.
- Demonstrar atitude de respeito em relação aos limites individuais.
- Valorizar a relação entre alimentação e atividade física
- Analisar e refletir assuntos pertinentes a faixa etária (sedentarismo, anabolizantes e obesidade).
- Aplicar as regras das modalidades desportivas de acordo com a necessidade, material e espaço.
- Reconhecer nas atividades recreativas o favorecimento da inserção social.
- Executar atividades físicas com diferentes ritmos.
- Criar movimentos a partir de suas possibilidades e limites nas trocas de experiências corporais.
- Participar, de modo ativo, de danças em eventos escolares como forma de expressão de sentimentos e idéias.
- Aplicar a tática de cada modalidade desportiva em situações de jogo.

CONTEÚDOS

- Jogo Pré-Desportivo: Taco, badminton, frescobol e estafetas.
- Movimento de rítmico coletivo: Escravo de Jô com variações.
- Atletismo – Arremesso de peso.
- Handebol: Sistema de defesa por zona combinada 5x1, 4x2 e 3x3 e regras.
- Roda de conversa: Aula teórica com projeção de vídeos e pesquisas – Anabolizantes alimentação e atividade física.
- Basquetebol: Sistema de táticas defensivas e regras.
- Dança Educação: Pesquisa, divisão dos grupos, escolha da música e ensaios.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

O rendimento escolar do aluno será avaliado por meio da observação do professor nas atividades propostas no trimestre.

AV1 = 10,00 – Handebol: Sistema defensivo por zona 5x1, 4x2 e 3x3 e regras.

AV2 = 10,00 – Avaliação Temática.

AV3 = 10,00 - Nota composta pela média entre a avaliação formativa (composta pela participação nas aulas, comprometimento com atividades propostas e aspectos disciplinares - 10,00) e atividades complementares (10,00 cada).

Atividade Complementar 1: Pesquisa – Anabolizantes e/ou Alimentação e saúde.

OBSERVAÇÃO: Tabela de Conversão
O = 9,0 a 10,0
MB = 8,0 a 8,9
B = 7,0 a 7,9
S = 6,0 a 6,9
I = abaixo de 5,9, inclusive

SAIBA MAIS

<http://brasilescola.uol.com.br/educacaofisica/esporte-saude.htm> – Conseqüências do uso de anabolizantes.

<https://www.tuasaude.com/alimentacao...> - Alimentação e saúde.

OBS.: PLANO DE ENSINO SUJEITO A ALTERAÇÕES.